

# Nyttig å vite

Oppdatert desember 2007  
Tips for alle tilknyttet det norske miljøet i Wimbledon

---

## Tips for alle tilknyttet Den norske skole i London.

Når man flytter til et nytt sted – spesielt til et fremmed land – vil det alltid melde seg en mengde spørsmål av praktisk art.

Forelderådets Arbeidsutvalg – FAU – ved Den norske Skolen i London har samlet en del informasjon som kan være til hjelp og nytte. Oppdateringer eller nye tips og opplysninger mottas med takk, disse kan legges i FAU-postkassen ved inngangen på skolen.

## Helsevesen

### Leger

For å benytte seg av den offentlige helsetjenesten, National Health Service (NHS), må familien være registrert hos en allmennpraktiserende lege, General Practitioner (GP).

Skolen skal også ha opplysninger om elevens fastlege i England.

Nedenfor nevnes noen legesentre og leger i Wimbledon-området

*The Surgery, 86-88 Inner Park Road*

020 8788 3231

*The Surgery, 35A High Street, Wimbledon Village*

020 8946 2800

*The Surgery, 62 Vineyard Hill Road, Wimbledon Park*

020 8947 2579

*Fairhill Medical Practice, 81 Kingston Hill*

020 8546 1771

*Pepy's Rd. Surgery, 20 Pepy's Road, Raynes Park*

020 8946 8249

*Durham Rd Surgery, 12 Durham Rd,*

020 8946 0069

For å finne ut hvilken lege du sogner til ( avgjøres av ditt postnummer) kan du kontakte South West London Community NHS

[www.nhs.uk/localnhservices](http://www.nhs.uk/localnhservices)

020 8770 8000

Trenger du råd ved sykdom, eller føler du deg usikker hvor du skal henvende deg ring

**NHS direct: 020 8441 8427**

***NB! For akutt behov ved ulykker eller tilsvarende: ring 999***

Som i Norge velger mange å bli henvist til en privat spesialist for å unngå kø ved NHS.

I den private tjenesten må en selv betale full pris. Imidlertid finnes det flere forsikringsordninger som dekker slike utgifter helt eller delvis. De mest benyttede er BUPA, PPP og BCWA. I England er det ikke uvanlig at arbeidsgiver dekker dette.

#### **Privat**

Scandinavian Medical Centre, 15 Harley Street, London W1,  
7780

020 7636

Parkside Hospital  
8000

Wimbledon Parkside

020 8971

# Vaksiner

Skolen har ingen helsesøsterordning, så her må hver enkelt ta kontakt med sin GP for oppfølging av vaksinasjoner. Husk å ta med vaksinasjonskortet fra Norge!

*I England anbefales det at alle barn og unge er vaksinert mot Meningitis C (smittsom hjernehinnebetennelse).*

# Sykehus

Sykehusene nevnt under har åpent hele døgnet, og har legevakt (Accidents and Emergencies). Ta med opplysninger om GP.

*Kingston Hospital, Galsworthy Road, Kingston  
7711* 020 8546

- har egen barneavdeling på legevakten

*St. George's Hospital, Blackshaw Road, Tooting SW17  
1255* 020 8672

*St. Helier Hospital, Wrythe Lane, Carshalton, Surrey  
4343* 020 8644

Følgende sykehus har ikke legevakt, men skadestue bemannet av sykepleiere:

*Queen Mary's Hospital, Roehampton Lane, SW15  
6611* 020 8789

*Parkside Hospital (privat), Wimbledon Parkside  
8000* 020 8971

# Tannleger

De fleste familier som oppholder seg i Wimbledon for en kortere periode bruker sin tannlege hjemme. Likevel kan behovet for tannbehandling dukke opp.

*R.C. Moyses, 1 Ridgeway, Wimbledon Village  
2426* 020 8946

*Shaftbury Clinic, 52 Durham Road, Raynes Park  
1451* 020 8879

*The Dental Studio, 91A Broadway, Wimbledon*

3554 (Emergency Service available) 020 8542

Ridgeway Dental, 71 Ridgeway  
2255 020 8956

Dr. Cunningham, 12A Durham Road  
8237 020 8944

Solveig Bækken (norsk), 93/107 Shaftesbury Avenue  
8525 020 7437

Gunilla Assmundson (svensk), 52 Harley Street  
1339 020 7637

### **Tannregulering/kjeveortoped**

*Sharon Orton-Gibbs/David Slattery, 12 Walpole Road, Surbiton* 020 8390  
1839

*Dr. M. Alimadadian, Kensington* 020 7602  
2200

*Wimbledon Orthodontic Practice, 18 Tabor Grove, Wimbledon* 020 8944  
0180

Vær oppmerksom på at tannregulering under NHS ikke alltid har samme standard som den behandling man får med offentlig støtte i Norge. F.eks. vil man oftest begynne/sette inn tiltak senere, og trekke tenner for å forkorte behandlingen i tilfeller der man kan oppnå like bra eller bedre resultat uten, men over lengre tid (=dyrere).

### **Alternativ medisin**

#### **Osteopater**

Osteopati er en behandlingsform som er lite utbredt i Norge, men populær her. Det er en form for massasje/manipulasjon, som har god virkning på muskel- og leddproblemer, men også på mange andre plager. Helseforsikring (som BUPA, PPP) vil dekke utgifter til behandling hos noen av de følgende, så det kan være lurt å spørre om behandleren er godkjent av ditt forsikringssselskap før du bestiller time.

*Stephen Beaver, 35 High Street, Colliers Wood* 020 8543 3673

<i>Vispi Jamooji, 32 Durham Road, Raynes Park</i>	020 8946 2331
<i>Dr John P. Czernek, 334 Upper Richmond Road</i>	020 8878 2731
<i>Dr Krystina Zielinski, 18 Daybrook Road, SW 19</i>	020 8542 8596
<i>Ratna Vohara, Vitality Centre, Merton Rd.(Southfields)</i>	020 8871 4677

### **Klinikker som tilbyr flere alternative terapiformer:**

*Living Centre Clinic, 32 Durham Rd, Raynes Park*

[www.living-centre-clinic.co.uk](http://www.living-centre-clinic.co.uk)

020 8946 2331

*Replingham Clinic, 95 Replingham Rd., Southfields*

[www.replinghamclinic.co.uk](http://www.replinghamclinic.co.uk)

020 8875 1101

*Health Zone, 30 Wimbledon Hill Road*

020 8944 1133

*Vitality Centre, 155 Merton Road, Southfields*

020 8871 4677

*Beverley Clinic, 362 Coombe Lane (30 yards off A3)*

020 8241 2515

*Fysioterapeut/homeopat Karen Seyersted Sandbu*

[ksandbu@yahoo.no](mailto:ksandbu@yahoo.no)

079 5763 6730

*Soneterapeut/massage, Anne Tiller*

[atiller@ibl.bm](mailto:atiller@ibl.bm)

079 0419 5342

### **Offentlige tjenester**

<http://www.direct.gov.uk/en/index.htm>

#### **Barnetrygd (Child Benefit)**

Alle som får barnetrygd i Norge har krav på barnetrygd når de er bosatt her. Om du får barnetrygden betalt fra Norge eller England avhenger av din spesielle situasjon.

Ta kontakt med trygdekontoret i Norge og arbeidsgiver i England for å få hjelp.

Skal du ha barnetrygd fra England bør det søkes så fort som mulig (innen 6 mnd.).

Skjema fås ved henvendelse til

### **Department of Social Security**

Child Benefit Centre

P.O. Box 1

Newcastle upon Tyne

NE88 1AA

Tlf: 0870 1555540

*For å få barnetrygd i England må en av foreldrene ha National Insurance Number (NI).*

### **Boligsøk**

De fleste familier som skal leie/kjøre bolig tar kontakt med megler som vil vise aktuelle boliger. De fleste tilknyttet skolen bor i området rundt skolen i Wimbledon SW19, SW20 eller i Kingston upon Thames KT2: [www.findaproperty.co.uk](http://www.findaproperty.co.uk) er en fin side å lete etter bolig og å finne meglere i området.

Er du i Wimbledon, ta gjerne kontakt med skolen for et besøk.

### **Bil**

I området rundt Wimbledon er de fleste bilforhandlere representert.

### **Matvarer**

Det finnes flere typer hvetemel i England. For gjærbakst bør *Strong White Flour* brukes; for sukkerbrød eller kaker (der normalt bakepulver ville blitt brukt) brukes Self-raising Flour. Plain Flour brukes kun i sauser og til paier, mørdeiger etc. (eller med tilsetning av bakepulver).

Et godt utvalg av andre meltyper (rug etc.) finnes i helsekostbutikker.

En spennende italiensk baker finnes i Kingston Road (100 meter forbi Nelson Hospital). Nydelige brød og bredt utvalg av andre bakervarer. Selger – bokstavelig talt – som varmt hvetebrød, så vær tidlig ute!

I Wimbledon Village har Bailey & Sage gode brød.

Høsten 2007 åpnet Scandinavian Kitchen i 61 Great Titchfield street ved Oxford Circus. De har og glutenfritt mel, knekkebrød og pasta (Semper). Fersk gjær selges ikke i butikkene, men kan kjøpes på Scandinavian Kitchen

Det er gode muligheter for å bestille dagligvarer for hjemlevering via internett:

Ocado, Sainsburys, Tesco, Asda

## **Vann**

Vannet i området er svært hardt, dvs at det inneholder mye kalk. Du vil snart se at det setter flekker, f.eks. på rustfritt stål, og du vil bli godt kjent med begrepene "Limescale" og "Limescale Remover"! Hardnakkede kalkflekker og kalkoppbygging kan fjernes med sistnevnte. Det finnes mange Limescale Removers på markedet, Viakal er en av dem. Tips: Eddik og sitronsaft kan også være til god nytte for å fjerne kalkflekker...

Vannet kan drikkes, men pga mye kalk og klor velger mange å bruke vannfilter – enten på kranen eller kanne (Brita filter). Vannet i kranen på badet (samt i dusjen etc.) kommer ofte fra oppsamlingstank på loftet, og bør ikke drikkes. Vannet er ikke tilsatt flour.

## **Oppvaskmaskin**

Her må det brukes salt i maskinen (NB- ikke normalt husholdningssalt). Dette fås kjøpt i supermarkedene, og fylles i eget kammer i maskinen. Det anbefales å rense oppvaskmaskinen en gang i måneden med "Dishwasher Cleaner" (Fås også på supermarked, f.eks. Finish).

## **Vaskemaskin**

En gang i måneden bør man kjøre en maskin med full dose vaskepulver, 90 graders program og tom trommel for å holde unna kalken fra klærne og varmeelementet. Evt. kan det brukes Calgon i tillegg til vaskemiddel når du vasker klær, enten som tabletter eller i flytende form.

# Gass

Det er mulig å kjøpe CO2-måler hos f.eks. Robert Dyas, som vil måle gassutslipp. Blir det for mye gass i rommet piper måleren. Tesco har en annen type måler med fargeindikator.

## Aviser

Abonnement på lokale aviser kan kjøpes hos din lokale Newsagent. Det finnes ingen begrensning for hvor mange dager pr uke man må abonnere – en dag i uken er tilstrekkelig.

## Melkemann

Flere meierier kan levere melk og andre varer på døren, med god "gammeldags" melkemann. Du kan ha stående ordre på faste dager, eller bestille fra dag til dag. Melkemannen kan – utenom melk (i flasker) og melkeprodukter av alle slag – levere div. juicer, egg, drikkevann, poteter, brus, brød osv., og spare deg for masse bæring! Ofte leveres varene grytidlig om morgenen/sent om natten (definisjonsspørsmål!!!) med egen melkebil, eller "milkfloat", som er elektrisk og svært stillegående. Noen vil imidlertid ha levering senere på dagen, og er det varmt og du ikke er hjemme på den tiden, kan det ha uheldig innvirkning på melken... Det kan derfor lønne seg å undersøke hvilken tid av dagen du vil få varer levert, før du bestiller.

"The Milkman" er en tradisjonell sosial institusjon i England, som er vel verdt å støtte opp under. På sine runder i morgentimene har de et visst oppsyn med hus som står tomme når man ferierer, de har anledning til å følge med eldre som bor alene osv.

Du kan bestille melk fra melkemannen bl.a. fra Express Dairy (Morden), tlf. 020 8640 2155. Du vil da motta besøk fra din lokale melkemann, som vil orientere deg om muligheter og tider. Det finnes også andre meierier som leverer på denne måten – sjekk telefonkatalogen!

## Fritid og fornøyer for barna

I "Time Out's London for Children" (kjøpes i bokhandlere) kan dere finne de fleste tilbud for barn i London. I tillegg gir Merton kommune ut en bok(Choices for Children) som omhandler aktiviteter i kommunen.

Noen eksempler på populære aktiviteter er :

## Bowling

*David Lloyd Center*, Bushey Road, like sør for Raynes Park. Blir ofte brukt til fødselsdagsfeiring. *ets Farm*, tlfnr: 020 8543 8020  
*Spectrum Leisure Center*, i Guildford, se Svømmehaller.

## Fotball

"Make me a pro" fotballtrening for gutter og jenter (5 – 12 år) i Corpus Cristi Primary School (New Malden) på lørdager, tlfnr: 079 4207 5004

## Friidrett

Hercules Wimbledon AC

[www.herculeswimbledonac.org.uk](http://www.herculeswimbledonac.org.uk)

## Golf

Det fines mange golfbaner i området.

[www.surreygolfguide.com/Courses/CourseList.aspx](http://www.surreygolfguide.com/Courses/CourseList.aspx)

*Wimbledon Common Golf Club*, 19 Camp Road 020 8946 0294

*Wimbledon Park Golf Club*, Home Park Road 020 8946

1250

*Richmond Park Golf course*, Roehampton Gate, Priory Lane, 020 8876 1795

## Golf Driving Range (øvingsbaner)

*World of Golf*, Beverley Way (A3) Gir privattimer, utleie av kølle og baller, 020 8949 9200  
*Junior Golf Passport*, arrangerer 4 ukers kurs for juniorer

## Musikk

Cherry Pie Music – musikkskole [www.cherrypiemusic.co.uk](http://www.cherrypiemusic.co.uk) 020 8395  
7718

## Ridning

I området finnes det mange muligheter ([www.ridinginlondon.com](http://www.ridinginlondon.com)), reiser du litt lenger ut finnes det rimeligere muligheter.

Ridgeway Stables, 020 8946  
7400

Wimbledon Village Stables 020 8788 2261

Stag Lodge Stables 020 8974  
6066

## Seiling

Papercourt Sailing Club () ligger i Ripley nær Guilford [www.papercourt.org.uk](http://www.papercourt.org.uk)

## Svømming

Wimbledon Dolphins [www.wimbledondolphins.co.uk](http://www.wimbledondolphins.co.uk)

Svømmetrening på David Loyd dersom foreldrene er medlem

## Svømmehaller

*Kingfisher*, ligger i Fairfield Road, Kingston sentrum (ved buss-stasjonen). Stor svømmehall, bølger og små fontener, med parkeringsmuligheter under selve sentret. Har tilbud om svømme- og vanntilvenningskurs for barn, og flere trimtilbud hele dagen. Telefon 020 8546 1042.

*Malden Leisure Centre*. Ligger i Cocks Crescent, New Malden. Har svømmebasseng, barnebasseng og trimrom. Flere organiserte kurs og aktiviteter i sentret, pluss tilbud om barneparkering. Telefon 020 8547 6601.

*Old Deer Park*. 187 Kew Road, Richmond, like vest for Kingston. Har store utendørs- og innendørsbassenger med vannsklier. Tlf. 020 8335 6696

*Spectrum*, The Leisure Complex, Guildford. Inneholder allsidige sportsaktiviteter som badeland (et for bad og et for stup), ishockeybane, bowlinghall, squash-bane. Ca 30 min. Kjøring fra Wimbledon, sørover A3. Godt merket. Tlf. 01483 443322.

## Teaterskole

Wimbledon Stagecoach School. Tlfnr: 020 8542 6139

## Tennis

*Westside Tennisklubb*) ved skolen er et populært valg. De gir også privattimer for liten og stor. Tlfnr: 020 8947 7984

*Wimbledon Park*, Lekeplass og en kafeteria i området. Mulighet for treningstimer.

## Turn

Tolworth Gymnastics Club [www.tolworthgymclub.co.uk](http://www.tolworthgymclub.co.uk)

## Lek/barn

*Tigers Eye.* Innendørs lekeland for styggværsdager. Alder 2-8. Brukes mye til fødselsdagsfeiring. Adr. 42 Station Road, Merton Abbey Mills (like ved Savacentre). (Søndager må en bestille plass). Tlfnr: 020 8543 1655

*Snakes and Ladders.* Innendørs lekeland i Syon Park. Adr. Bretford, Middlesex, TW8 87F (20 min kjøring fra Wimbledon). Tlfnr: 020 8847 0946

*TC Playbarn.* Priory Retail Park (som Tiger's Eye, men mindre)

## Fornøylesparker/dyreparker

*Legoland.* Ligger ved Windsor Castle, godt skiltet. For alle aldre, men best for 2-10 år.

*Chessington – World of Adventure.* Ligger 10 min sør for Wimbledon. Godt skiltet fra A3. Park med mange aktiviteter, og en zoologisk avdeling.

*Thorpe Park.* Ligger et stykke vest for Wimbledon, mellom motorveiene M3 og M25. Parken er mere tivolipreget enn de andre.

*Bocketts Farm.* Gård med masse dyr. . Fin lekeplass. Ligger sør for Leatherhead, 5 min. Kjøring fra M25, Junction 9. Tlfnr: 01372 363764

*London Zoo.* Regent's Park. Tlfnr: 020 7722 3333.

*Longleat Safari Park.* Tlfnr: 01985 844400

Longleat House near Bath [www.longleat.co.uk](http://www.longleat.co.uk)

## Frisører

**Nikita** Hair Kingston (norsk)

Bentall Centre, Kingston upon Thames.

020 8549 7521

HairShop by **Nikita** Sutton (norsk), (Inne I Tesco I Cheam)

co.Tesco Oldfields Road, Sutton

020 8254 0500

**Anita Cox** Hair and Beauty(britisk mester i hårfarging)

40 Battersea Rise

020 7223

8888

**Puber som er populære blant nordmenn i området**

*Crooked Billet, 15 Crooked Billet (v. Kings College) Pub og restaurant, god mat. Siste torsdagskveld hver måned treffes damene her.*  
*Fox and Grapes, Camp Road "Joggepub" hver Lørdag for fedre .*  
*Rose & Crown, 55 High Street Wimbledon (W.Village) Pub og overnattingssted.*

## Restauranter

Disse restaurantene anses å være familievennlige:

*Firestable, 27 Church Road 020 8946*  
3197

*Al Forno, 349 Upper Richmond Road (italiensk) 020 8878*  
7522

*TGI Friday's, Bentall's Shopping Centre, Kingston 020 8547*  
2900

*Thai Thô, 20 High Street, Wimbledon Village 020 8296*  
9034

*Bayee Village, 24 High Street, Wimbledon Village (kinesisk) 020 8947*  
3533

*Zero Quatro, 28 Ridgeway 020*  
8946 4840

*Piccolino, Wimbledon Village 020 8946*  
8019

## Take away

*Good Earth, 81 Ridgeway, Wimbledon Village (kinesisk) 020 8944*  
8883

*Nirvana (indisk) 020*  
8780 2406

*Pizza Hut 020*  
8540 0903

*Chow's, 13 Leopold Road (kinesisk) 020 8947*  
1061

*Maki Yaki (japansk), 149 Merton Road, Wimbledon 087 1075*  
2868

## Lunsj-steder

*Maison St. Cassien* (libanesisk), 71 High Street, W. don Village 020 8944  
1200

*Café Rouge*, 26 High Street, Wimbledon Village 020 8944  
5131

*Rose & Crown*, 55 High Street, Wimbledon Village 020 8947  
4713

*Norbiton Dragon*, 16 Clifton Road, Norbiton/Kingston 020 8546  
1951

*Footlights*, Centre Court, Wimbledon 020 8944  
9970

*Natural Café*, Wimbledon Village

## Parker, jogging, sykling

*Wimbledon Common*. En stor park med gode tur- og sykkelstier, flere puber og en offentlig golfbane. Den ligger like ved skolen, og kan fortsatt vise frem rester av den første bosettingen i Wimbledon – Caesars Camp. Cannizaro Park, som er en del av Wimbledon Common, har en privat botanisk hage som er åpen for publikum hele året.

*Wimbledon Park*. En mellomstor park like øst for Wimbledon sentrum. Parken har fotball- og tennisbaner til offentlig benyttelse, samt en stor lekeplass for småbarn. Den har også en friidrettsbane, golfbane, cricketbane, og en innsjø med muligheter for brettseiling og kanopadling. Mest kjent er selvfølgelig "All England Tennis Lawns" – tennisanlegget der Wimbledon-turneringen går av stabelen i månedsskiftet juni-juli. Dette anlegget har et tennismuseum i tilknytning til Centre Court (hovedbanen, ikke kjøpesenteret), og er vel verdt et besøk. Alle som bor i Wimbledon kan hver høst notere navnet sitt på ticket office for trekning til kjøp av billetter.

*Richmond Park*. En virkelig stor park som eies av dronningen. Den er tilgjengelig fra flere sider og er åpen fra tidlig om morgenen til skumringen om kvelden. Det er en bilvei gjennom parken med flere parkeringsplasser. Sentrale deler av parken er imidlertid stengt for biltrafikk, og egner seg godt til fot- eller sykkelturner. I parken er det en stor hjorte- og rådyrstamme som det er mulig å betrakte på nært hold. Eller er det verdt å nevne at parken har "en park i parken" – Isabella Plantation – med flere sjeldne planter. Den er spesielt severdig i perioden mars- mai.

*Kew Gardens*. En praktfull park like nord for Wimbledon. Her ligger byens botaniske hage, og har også et nasjonalt forskningscenter tilknyttet anlegget. Blomstringen i denne parken er eksepsjonell, og en trenger flere besøk for å få med seg alt. Inngangspenger.

*Bushy Park.* En mellomstor park like vest for Kingston. Den er en del av parkanlegget rundt Hampton Court, residensen til Henrik VIII, og har blant annet en hjortestamme og en koselig lekeplass å by på.

*Syon Park.* Et parkanlegg som ligger vest for Kingston og nord for Themsen. Det tilhører en av Englands mange hertuger, og er åpent for publikum store deler av året. Anlegget har blant annet et veteranbil-museum der en del av dronningens kjøretøy står. Ellers kan en betrakte en utmerket samling av tropiske sommerfugler og et stort hagesenter.

*Crystal Palace.* Et lite, men attraktivt parkanlegg som kan vise frem ruiner av "Krystall-palasset" bygd i forbindelse med verdensutstillingen i London 1850, hovedarenaene for friidrett og svømming i England, samt en zoologisk hage tilrettelagt for barn. Anlegget har også en slalåmbakke i plast for de som måtte savne snø og ski.

*Hampton Court Palace.* Henrik VIII's slot, ligger sørvest fra Kingston sentrum, over Kingston Bridge og ca 10 min kjøring videre. Pent parkanlegg, historisk kjøkkenavdeling med omvisninger/demonstrasjoner og kurs. Labyrint som er artig for barna, ellers en mer voksen utflukt. Stort blomstershow i slutten av juli hvert år.

*Horton Country Park/ Horton Park Children's Farm.* Adr. Horton Lane, Epsom, Surrey (ligger mellom Epsom og Chessington). Tlf. 01372 743984.

Hyde Park med Dianas Memorial Playground,- flott lekepark i Hyde Park – rett nord for Kensington Palace mot Bayswater

*I tillegg finnes det flere "commons" og grøntområder i vår del av byen. Vi anbefaler at lokalkartet for det området familien velger å bosette seg i, granskes nøye..*

## **Kurs for voksne**

Merton Adult College har mange kurs, både fritids- og yrkesrettede. Whatley Avenue. Tlfnr: 020 8543 9292  
Wimbledon School of English <http://www.wimbledon-school.ac.uk/>

## **For matkultur-interesserte:**

Celia Brooks Brown arrangerer gastroturer i London  
[www.celiabrooksbrown.com/gastrotours](http://www.celiabrooksbrown.com/gastrotours)

Books for Cooks: Bokhandel / kafe i Notting Hill som tilbyr internasjonale kokekurs. [www.booksforcooks.com](http://www.booksforcooks.com)

## **Treningsentre**

Det finnes mange treningsentre i området, f.eks. <http://www.davidlloyd.co.uk/>

## **Ikea:**

Nærmeste Ikea ligger i Croydon. Dit kan du komme ved å ta Tramlink fra Wimbledon Station, spor 10, til Ampere Way. Med bil: følg A236 til Valley Park.

<http://www.ikea.com/webapp/wcs/stores/servlet/IkeaNearYouView?storeId=7&langId=-20&StoreNumber=144>

## **Fabrikkutsalg:**

*Villeroy & Boch*, 267 Merton Road. Tlfnr: 020 8870 4168

Bicester Village, i Oxfordshire [www.bicestervillage.com](http://www.bicestervillage.com)

## **Antikvitetsmarkeder:**

*Kempton Park*, hver 2. og 4. tirsdag i måneden. Kjør mot Hampton Court, ta til høyre i rundkjøring før broen, følg veien til du får Kempton Park på høyre side.

*Ardingly*, 4-5 onsdager i året, i nærheten av Gatwick.

*Portobello Road*, lørdag, Notting Hill Gate Tube.

*Camden Lock*, lørdag/søndag, Camden Town eller Chalk Farm Stasjon.

## **Markeder:**

**Kempton Park hver torsdag, tekstil, blomster, mat og mye mer. Se antikvitetsmarkeder.**

*Abbey Mills*, Lørdag/Søndag, tekstil, blomster, keramikk, krydder og mye mer. Ved Savacentre.

Farmers market i Wimbledon hver lørdag morgen: Ned Arthur Road, til venstre i bunnen av bakken, følg gule skilter til farmers market.

Portobello Road  
Borough Market

## **Hagesenter:**

**Garson Farms** Selvplukk av frukt og grønnsaker Winterdown Road, West End, Esher. Tlfnr: 01372 464389

Chessington Garden Centre, Leatherhead Road, Chessington. Tlfnr:01372 725638

## **Kollektiv transport i London**

Fin hjemmeside som hjelper deg å planlegge hvilke transportmuligheter du har.

<http://www.tfl.gov.uk/home.aspx>

## Kart

Her kan du søke på postnummer dit du skal, og få en detaljert og fin veibeskrivelse.

<http://maps.google.co.uk/maps>

[www.streetmap.co.uk](http://www.streetmap.co.uk)

## Bilkjøring i England

På denne linken finner du regler for all ferdsel i England "The Highway Code"

<http://www.direct.gov.uk/en/TravelAndTransport/Highwaycode/index.htm>

## Congestion Charge

Det er en bomring i London hvor man må betale avgift for å kjøre inn i sentrum. Avgiften betales lett på internett.

<http://www.cclondon.com>

## Taxi

Black cabs er et kjent syn i Londons gater. Dette er drosjer man stopper på gaten, finner på togstasjoner, flyplasser, hoteller etc. På lengre, planlagte turer som for eksempel til og fra flyplasser, jobb etc. er de lokale privat drosjene en rimeligere løsning. Drosjene bestilles på forhånd og de oppgir ofte fast pris på gitte turer (du ser alltid sjåfører med plakater med navn i ankomsthallene på flyplassene). Privatdrosjene kan også brukes i lokalmiljøet, men på kort varsel er det ikke alltid de har drosjer ledige. (Spesielt ved regnvær eller tog/tube). Privatdrosjer bør man unngå å bruke.

### Private drosjefirmaer i Wimbledon-området.

Elite Car Service	020 8944 7000
A&H Cars	020 8542 2468
Wimbledon Minicabs	020 8946 9292
First Call Car Service	020 8540 7000
Millenium	020 8870 7000

### Black cabs

Wimbledon Station Taxi Rank                      020 8946 1207

## Hunder

Det er strenge regler for reise med hund til England. Sjekk [defra.gov.uk](http://defra.gov.uk) for oppdaterte regler.

Pet passport er obligatorisk. Merk spesielt reglene for rabies-vaksine og hva som må gjøres ved veterinærbesøk mellom 24-48 timer før innreise til England.

Den enkleste reiseruten mellom Norge og England er med bil via Eurotunnel og Kielerfergen. Å sende dyr med fly til UK er dyrt, man betaler for veterinærkontroll på Heathrow i tillegg til frakt pr. kg. Det vil i praksis si at for en mellomstor hund koster billetten omtrent det samme som en voksen på businessclass. Å sende husdyr med fly til Norge er atskillig rimeligere.

Da reglene forandrer seg, er det viktig å sjekke defra og veterinærkontrollen i Norge. Stol ikke på at din lokale veterinær i Norge eller England kan de nyeste reglene!

Husk å **forsikre** hunden din, det kan fort bli dyrt hvis det skjer noe.

Det finnes sikkert mange forsikringsselskaper, Agria skal ha et engelsk datterselskap. <http://www.petpartners.co.uk/main.asp?page=0> reklamerer godt for seg selv.

Husk å registrer hunden din hos veterinær her dersom den er mikrochippet i Norge. Han kan legge den inn i det engelske registeret.

### Veterinærer i Wimbledon

Kydd and Kydd, 1-3 Leopold Road, 020 8946 9926

Stone Lion, 41 High Street, Wimbledon Village, 020 8946 4228

### Hundeklipp (groomers)

Pet's Place, High Street Worcester Park 020 8296 0444

Top Dog, 598 Kingston Road, Raynes Park, 020 8542 9449

England er svært hundevennlig og mange puber og restauranter tillater hunder.

***Dette dokumentet er utarbeidet av foreldre ved Den Norske Skolen i London***

*(nov07), og er ment til hjelp for andre. Vi kan ikke garantere alle opplysningene, så det er viktig at du også sjekker selv.*

[www.dnslondon.com](http://www.dnslondon.com)

